

# Cardápio de Lanches

DATA	BEBIDA	OPÇÃO CARBO	ACOMPANHAMENTO	STICK PROTEÍCO	FRUTA	
3/2	Segunda feira	Suco de laranja integral	Mini pão roseta	Manteiga	Palitinho de cenoura	Mamão
4/2	Terça feira	Suco de uva integral	Mini bisnaga de leite	Manteiga	Tomate cereja	Melão
5/2	Quarta feira	Suco de laranja integral	Mini pão de batata	Creme de ricota	Pepino	Morango
6/2	Quinta feira	Suco de uva integral	Mini pão de queijo	Requeijão	Queijo branco	Kiwi
7/2	Sexta feira	Suco de laranja integral	Bolo de banana integral + mini torrada	Manteiga	Milho	Uva sem semente
10/2	Segunda feira	Suco de uva integral	Mini pão francês integral	Manteiga	Tomate cereja	Laranja
11/2	Terça feira	Suco de laranja integral	Mini pão de milho	Creme de ricogta	Palitinho de cenoura	Banana
12/2	Quarta feira	Suco de uva integral	Mini pão de queijo	Manteiga	Pepino	Maçã
13/2	Quinta feira	Suco de laranja integral	Mini pão ciabatta	Requeijão	Tomate cereja	Melancia
14/2	Sexta feira	Suco de uva integral	Muffin de baunilha com leite ninho + Bisnaga de leite	Creme de ricota	Queijo branco	Uva sem semente
17/2	Segunda feira	Suco de laranja integral	Mini pão de mandioquinha	Manteiga	Milho	Melão
18/2	Terça feira	Suco de uva integral	Mini pão sovado	Creme de ricota	Pepino	Morango
19/2	Quarta feira	FERIAOO				
20/2	Quinta feira	Suco de uva integral	Mini pão de quejo	Requejão	Queijo branco	Uva sem semente
21/2	Sexta feira	Suco de laranja integral	Bolo formigueiro + mini torrada	Requeijão	Tomate cereja	Banana
24/2	Segunda feira	Suco de uva integral	Mini pão francês	Manteiga	Pepino	Uva sem semente
25/2	Terça feira	Suco de laranja integral	Ini pão sovado	Requeijão	Milho	Laranja
26/2	Quarta feira	Suco de uva integral	Mini pão brioche	Manteiga	Tomate cereja	Banana
27/2	Quinta feira	Suco de laranja integral	Mini pão de queijo	Manteiga	Palitinho de cenoura	Maçã
28/2	Sexta feira	Suco de uva integral	Muffin de cenoura + Bisnaga de leite	Creme de ricota	Queijo branco	Melancia