

Cardápio de Lanches

DATA		BEBIDA	OPÇÃO CARBO	ACOMPANHAMENTO	STICK PROTEÍCO	FRUTA
2/6	Segunda feira	Suco de uva integral	Mini pão sovado	Manteiga	Ovo de codorna	Uva sem semente
3/6	Terça feira	Suco de laranja integral	Mini pão francês	Requeijão	Milho	Laranja
4/6	Quarta feira	Suco de uva integral	Mini pão brioche	Manteiga	Sanck	Banana
5/6	Quinta feira	Suco de laranja integral	Mini pão de queijo	Manteiga	Pepino	Maçã (purê)
6/6	Sexta feira	Suco de uva integral	Bolo de milho + mini torrada	Creme de ricota	Queijo branco	Melancia
9/6	Segunda feira	Suco de laranja integral	Mini bisnaga de leite	Manteiga	Palitinho de cenoura	Mamão
10/6	Terça feira	Suco de uva integral	Mini pão roseta	Manteiga	Tomate cereja	Melão
11/6	Quarta feira	Suco de laranja integral	Mini pão de batata	Creme de ricota	Snack	Morango
12/6	Quinta feira	Suco de uva integral	Mini pão de queijo	Requeijão	Queijo branco	Kiwi
13/6	Sexta feira	Suco de laranja integral	Muffin de cenoura com gotas de cacau + mini pão sovado	Manteiga	Milho	Uva sem semente
16/6	Segunda feira	Suco de uva integral	Mini pão de milho	Manteiga	Ovo de codorna	Laranja
17/6	Terça feira	Suco de laranja integral	Mini pão francês integral	Creme de ricogta	Snack	Banana
18/9	Quarta feira	Suco de uva integral	Bolo de baunilha com gotas de cacau + mini torrada	Manteiga	Queijo branco	Mamão
19/6	Quinta feira	FERIADO				
20/6	Sexta feira	RECESSO ESCOLAR				
23/6	Segunda feira	Suco de laranja integral	Mini pão sovado	Manteiga	Milho	Melão
24/6	Terça feira	Suco de uva integral	Mini pão francês	Creme de ricota	Snack	Morango
25/6	Quarta feira	Suco de laranja integral	Mini pão roseta	Manteiga	Palitinho de cenoura	Kiwi
26/6	Quinta feira	Suco de uva integral	Mini pão de quejo	Requeijão	Queijo branco	Uva sem semente
27/6	Sexta feira	Suco de laranja integral	Muffon de banana + mini pão de leite	Requeijão	Tomate cereja	