

Cardápio de Lanches

DATA		BEBIDA	OPÇÃO CARBO	ACOMPANHAMENTO	STICK PROTEÍCO	FRUTA
31/7	Quinta-feira	Suco de laranja integral	Mini pão de queijo	Manteiga	Snack	Maçã (purê)
1/8	Sexta-feira	Suco de uva integral	Muffin de baunilha com leite ninho + Bisnaga de leite	Creme de ricota	Queijo branco	Melancia
4/8	Segunda-feira	Suco de laranja integral	Mini pão roseta	Manteiga	Palitinho de cenoura	Mamão
5/8	Terça-feira	Suco de uva integral	Mini bisnaga de leite	Manteiga	Tomate cereja	Melão
6/8	Quarta-feira	Suco de laranja integral	Mini pão de batata	Creme de ricota	Pepino	Morango
7/8	Quinta-feira	Suco de uva integral	Mini pão de queijo	Requeijão	Queijo branco	Kiwi
8/8	Sexta -feira	Suco de laranja integral	Bolo de banana integral + mini torrada	Manteiga	Milho	Uva sem semente
11/8	Segunda-feira	Suco de uva integral	Mini pão francês integral	Manteiga	Tomate cereja	Laranja
12/8	Terça-feira	Suco de laranja integral	Mini pão de milho	Creme de ricota	Palitinho de cenoura	Banana
13/8	Quarta-feira	Suco de uva integral	Mini pão de queijo	Manteiga	Snack	Maçã (purê)
14/8	Quinta-feira	Suco de laranja integral	Mini pão ciabatta	Requeijão	Tomate cereja	Melancia
15/8	Sexta -feira	Suco de uva integral	Muffin de cacau + mini pão sovado	Manteiga	Queijo branco	Mamão
18/8	Segunda-feira	Suco de laranja integral	Mini pão de mandioquinha	Manteiga	Milho	Melão
19/8	Terça -feira	Suco de uva integral	Mini pão sovado	Creme de ricota	Pepino	Morango
20/8	Quarta-feira	Suco de laranja integral	Mini pão de cenoura	Manteiga	Snack	Kiwi
21/8	Quinta-feira	Suco de uva integral	Mini pão de queijo	Requeijão	Queijo branco	Uva sem semente
22/8	Sexta-feira	Suco de laranja integral	Bolo formigueiro + mini torrada	Requeijão	Tomate cereja	Banana
25/8	Segunda-feira	Suco de uva integral	Mini pão francês	Manteiga	Pepino	Uva sem semente
26/8	Terça-feira	Suco de laranja integral	Mini pão sovado	Requeijão	Milho	Laranja
27/8	Quarta-feira	Suco de uva integral	Mini pão brioche	Manteiga	Snack	Banana
28/8	Quinta-feira	Suco de laranja integral	Mini pão de queijo	Manteiga	Palitinho de cenoura	Maçã (purê)
29/8	Sexta-feira	Suco de uva integral	Muffin de cenoura + Bisnaga de leite	Creme de ricota	Queijo branco	Melancia